

**GARA NUOTO IN ACQUE LIBERE VALIDA PER CIRCUITO ITALIANO FIN 2023 -  
MEZZOFONDO 3.800 mt - domenica 10 settembre 2023**

**Località & organizzazione**

- Prima Edizione : DINOSWIM” 3.800m
- Organizzazione : ASD ANZIANOTTI
- Località : Praia a Mare, Isola di Dino (CS)
- Data : 10 settembre 2023
- Responsabile : Rosario Caccuri Baffa-Vito Mecca
- Luogo di ritrovo : Lido La Perla <https://bit.ly/42yLEPo>

**Percorso**



**MEZZOFONDO - 10 settembre 2023**

## Programma

Partenza Lido La Perla (Lungomare Colonnello Francesco Sirimarco, lotto 41, 87028 Praia a Mare CS) - Percorso che costeggia l'Isola Dino ad una distanza variabile di 50 /150 m –Segnalazione percorso con 5 boe direzionali - Arrivo a Lido La Perla - Ultimi 100 m con percorso a imbuto segnalato da corsie e arrivo sotto tabellone fisso.

Percorsi alternativi in caso di maltempo: Percorso triangolare (2 giri) sottocosta.

Tabella oraria:

- |   |            |
|---|------------|
| • ritrovo (accredito e punzonatura)       | ore: 10.00 |
| • riunione tecnica                        | ore: 10.30 |
| • trasferimento alla località di partenza | ore: 11.00 |
| • partenza gara Agonisti                  | ore: 11.30 |
| • partenza gara Master                    | ore: 11.45 |
| • premiazioni                             | ore: 13.00 |

## Regolamento

- Possono partecipare alle competizioni tutti gli atleti in possesso della tessera "MASTER" FIN valida per l'anno agonistico in corso e per la disciplina del nuoto di fondo.
- Possono essere ammessi a gareggiare atleti master stranieri non tesserati per una Società affiliata alla FIN a condizione che gli stessi sottoscrivano opportuna liberatoria (cfr. fac-simile allegato al "Regolamento Generale Nuoto in Acque Libere"), accompagnata dalla copia di un documento d'identità.
- **L'accredito degli iscritti verrà formalizzato presso il Lido La Perla - Lungomare Colonnello Francesco Sirimarco, lotto 41, 87028 Praia a Mare (CS) a partire dalle ore 10.00;**
- Ogni atleta dovrà presentare ai giudici il tesserino FIN, valido per la stagione sportiva in corso, con l'indicazione della disciplina FONDO;
- Ad ogni atleta verrà assegnato il numero di partecipazione che dovrà essere chiaramente evidenziato su braccia, mani e schiena;
- Ad ogni concorrente verrà consegnato alla partenza un chip con transponder per la rilevazione elettronica del tempo che dovrà essere OBBLIGATORIAMENTE riconsegnato in perfetto stato al momento dell'arrivo al personale addetto; in caso di smarrimento o danneggiamento del braccialetto, all'atleta sarà addebitato il costo di € 10,00.
- Tempo massimo degli arrivi: come da regolamento F.I.N.
- Sono previste n.2 partenze: partenza atleti agonisti - partenza atleti Master;
- In caso di non svolgimento della gara per condizioni climatiche avverse, l'evento sarà rimandato a data da destinarsi;
- Al termine della gara saranno redatte ai fini delle premiazioni, classifiche assolute e per categorie;
- L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni o infortuni verificatosi prima, durante e dopo la gara ad atleti e/o terzi e si riserva di variare ogni clausola del presente regolamento che si ritenga indispensabile per la migliore riuscita della gara o per cause di forza maggiore;
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda a quello della Federazione Italiana Nuoto.

## **Emergenza sanitaria – Protocollo anti-Covid19**

**Se in vigore** i Dirigenti, Tecnici ed atleti sono tenuti al pieno rispetto delle “Misure di Sicurezza da adottare per le competizioni sportive in vigore il giorno della gara, delle modalità organizzative delle manifestazioni agonistiche emanate dalla FIN, nonché delle prescrizioni delle autorità competenti volte alla riduzione del rischio di contagio da COVID-19.

### **Iscrizioni**

- Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre il 3 settembre 2023;
- **Le iscrizioni alla gara devono essere effettuate dal responsabile società con sistema online attraverso la piattaforma nazionale <https://portale.federnuoto.it>;**
- Saranno accettate iscrizioni per n. 150 agonisti e n.300 master;
- La quota di iscrizione 3,8 km è di Euro 25,00.

Pagamento tramite bonifico bancario intestato a: *ASD ANZIANOTTI* IBAN

IT60K0538716201000003796123

- Causale: MEZZOFONDO DINOSWIM 2023 – iscrizione n. \_\_\_ atleti Società \_\_\_\_\_
- Inviare copia del bonifico a: [isoladinoswim@gmail.com](mailto:isoladinoswim@gmail.com) [rosariocaccuri@yahoo.it](mailto:rosariocaccuri@yahoo.it)

### **Informazioni**

Per ulteriori informazioni contattare Vito Mecca [isoladinoswim@gmail.com](mailto:isoladinoswim@gmail.com) Rosario Caccuri Baffa [rosariocaccuri@yahoo.it](mailto:rosariocaccuri@yahoo.it)

Indirizzo del punto di ritrovo: Lido La Perla - Lungomare Colonnello Francesco Sirimarco, lotto 41, 87028 Praia a Mare (CS);

- Servizio di cronometraggio elettronico: ad ogni atleta verrà consegnato alla partenza un chip con transponder che dovrà essere **OBBLIGATORIAMENTE** riconsegnato all’arrivo;
- Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/Anzianotti/>

### **Come arrivare in auto**

#### 1. PER CHI PROVIENE DA SUD

Salerno-Reggio Calabria, uscita Lagonegro NORD, quindi SS585 direzione SS18 Scalea-Reggio Calabria; seguire poi da punto 3;

#### 2. PER CHI PROVIENE DA NORD

Salerno-Reggio Calabria, uscita Lagonegro NORD, quindi SS585 direzione SS18 Scalea-Reggio Calabria; seguire poi da punto 3;

#### 3. SS18 uscita PRAIA A MARE – Torre FIUZZI – ISOLA DINO direzione Borgo di FiuZZi Resort; Lido La Perla per ritrovo atleti.

### **Come arrivare in TRENO**

stazione di Praja-Ajeta-Tortora

### **Pernottamento strutture convenzionate**

VITO MECCA 3476153171 – [vitomecca@gmail.com](mailto:vitomecca@gmail.com)

## **Classifiche & Premiazioni**

Orario e luogo premiazione: ore 13.00 - Lido La Perla.

Verranno premiati:

- primi tre classificati Assoluti AGONISTI M/F, *con prodotti di artigianato locale e/o prodotti enogastronomici*;
- primi tre classificati Assoluti MASTER M/F, *con prodotti di artigianato locale e/o prodotti enogastronomici*;
- primo classificato M/F di ogni categoria Agonisti e Master, *con prodotti di artigianato locale e/o prodotti enogastronomici*;
- secondo e terzo classificato maschile e femminile di ogni categoria Agonisti e Master con medaglie.
- tutti gli atleti partecipanti con gadget medaglia evento.

QR CODE LIDO LA PERLA

